



## はじめに

学校に行きづらい、行きたくない子どもや保護者のみなさまへ

このサポートブックをお手にとっていただきありがとうございます。

このサポートブックには、学校や教室に行きにくい子、ひきこもりの子や若者の居場所・フリースクール・親の会などの情報が掲載されています。必要なお家庭に情報をできるだけ早く届けたいという思いから作成しました。ご本人やご家族の不安や心配・悩み・困り事の軽減や解決につながればうれしいです。

不登校は誰にでも起こりうることです。子どものことを気にかけて見ている、それ以上に子どもは親のことを気遣ってくれるので、親に心配かけまいと我慢している子どもも少なからずいます。そのこともあって、それまでは問題なく元気に登校しているように見えていても、急に行かなくなることも多いです。急な出来事に親も子どもどうしてよいものか分かりません。行き渋りなど予兆がある場合でも、学校に行かなくなったらどうすればよいか調べてもまだまだ情報が少なく、どうしてもできず不安を抱えるご家庭がたくさんあります。

先が見えないということは怖いことです。

親が不安を抱えていると、子どもは敏感に察知して同じように不安になっていきます。だから、少しでも早く情報を見つけて1人で抱え込まず安心できれば、深い悩みに至らずに前に進むことができると思います。自分だけではないということや、居場所・フリースクール・親の会などいろいろな場所があると分かるだけでも不安が軽減され、親の心が軽くなると家庭内の雰囲気も明るくなり、それが家族に伝わって笑顔が増えていきます。

また、学校に無理に行かなくてもよいということや学校以外の選択肢があることを皆さんに知ってもらうことで、学校の先生や保護者、地域の方々の理解も深まり対応が変わってくると思っています。ですから、このサポートブックを多くの方に読んでいただきたいです。

このサポートブックが皆さんの笑顔を増やすことへの一助となれば幸いです。



# もくじ

このサポートブックの使い方	4
サポートブックをご活用いただくにあたって	5
学校に行きづらい子どもの 支援団体 MAP(湖南圏域エリア)	6
■ 相談窓口	7
【コラム1】教育機会確保法って知ってる？	10
■ 居場所	11
【コラム2】不登校まめ知識	20
■ フリースクール・オルタナティブスクール	21
【コラム3】我が家の不登校事情	24
■ 親の会・家族の会	25
【コラム4】わたしのおススメ本	30
■ 市町公的機関・教育支援センター	31
■ 大人になったら相談できる場所	35
滋賀県内で公的相談機関をお探しの方へ	38
地域の子ども食堂をのぞいてみよう	39
全国規模の民間団体 (親の会・相談窓口・居場所等オンライン参加可)	40
おわりに	42

## このサポートブックの使い方

この冊子は、①相談窓口 ②居場所 ③フリースクール等 ④親の会・家族の会のカテゴリに分けて編集していますが、団体によっては上記①～④のカテゴリにプラスした機能をお持ちの団体もあります。各種団体の得意分野を見極める時に下記のマークをご活用ください。



居場所

家や学校以外の、子どもたちが安心して過ごせる場です。



フリースクール

子どものペースを大切にした教育の場です。



自助グループ  
(本人)

同じ悩みをもつ人同士が集まり、悩みをシェアしたり互いの生き方を参考にしたりします。



親の会

親同士の交流や情報交換の場です。



相談・  
カウンセリング

相談やカウンセリングを受けることができます。



訪問支援

スタッフが家庭に赴いて支援を行います。



学習支援

進学や高卒認定をめざした学習も行います。



発達障害

発達障害に詳しい支援者がいます。



オンライン  
対応可

オンラインでの相談・支援を行います。

# サポートブックを ご活用いただくにあたって

○情報は、あくまでもサポートブック作成時点のものです。民間団体及び公的相談機関等は、日々よりよい運営と活動をするために変化しています。このサポートブックに掲載されていない団体等ございましたら、お知らせください。

○この情報誌は、特定の団体を推奨するものではなく、また下記の基準を満たす団体を網羅的に掲載するものであり、その支援の質を保障するものではありません。

以上のため、各団体のサービスをご利用される際には、保護者の方やお子様ご本人が見学、体験するなど直接得た情報で判断していただきますようお願い申し上げます。

## 【各種団体掲載基準】

1. 当方が用意した掲載項目すべてに回答でき、また情報公開が可能なおところ
2. 当プロジェクト担当者による訪問をお受けいただけるおところ
3. 主に、小・中学校の不登校児童生徒を対象にしていること
4. 子どもの人権を尊重した支援活動をしていること
5. 学校法人ではないこと
6. 宗教や政治活動を主たる目的とした団体ではないこと
7. 特定の公職者（候補者を含む）、または政党を推薦、支持、反対することを目的とした団体ではないこと
8. 暴力団ではないこと、暴力団もしくは暴力団員の統制の下にある団体ではないこと

この冊子を  
ご覧になるあなたへ

この冊子には、あなたの学校に行きたくないという気持ちを尊重し、話を聞いてくれたり一緒にいてくれたりする人や安心して過ごせる居場所が紹介されています。ここなら行ってみようかな、話を聞いてほしいなと思ったら自分に合いそうな場所を探してみてくださいね。あなたと同じ悩みをもつ仲間にも出会えるかも。

## 保護者の方へ

この冊子には、様々な相談場所や親の会の情報があります。お子様の状況にお悩みの方は、まずは、お話をしてほしいなと思います。また、お子様の居場所をお探しの方には、支援団体によって、有料・無料、方針、活動内容もそれぞれに違いますので、ご家庭の状況やお子様にあうかどうかなど、慌てずにていねいに探してみてください。

## 学校の先生・支援機関の方へ

この冊子は、学校の先生や支援機関の方々に、学校以外にも子どもや若者を支援する場があることをお伝えするものです。教育相談・登校支援等に日々ご尽力されていることと思いますが、ご本人の状況から必要とご判断いただける子ども・ご家庭がありましたら、ぜひこの冊子の内容をお知らせいただけたら幸いです。

# 湖南圏域エリア版

〔 守山市・草津市  
栗東市・野洲市 〕

# 学校に行きづらい 子どもの 支援団体MAP

## 相談・カウンセリング

- ① サンライト 草 甲 近 ..... P8
- ② 社会福祉法人ひかり会 守山学園 地域連携室 草 ..... P9

## 居場所

- ③ い香か-ikoka- 草 ..... P12
- ④ 一般社団法人Atlas 栗東事業部ふらっとRitto 栗 ..... P13
- ⑤ 心の居場所toiro 野 ..... P14
- ⑥ JAGUARの部屋 草 ..... P15
- ⑦ 特定非営利活動法人 好きと生きる にじっこ 守 甲 近 他 ..... P16
- ⑧ 特定非営利活動法人 やんちゃ寺 草 ..... P17
- ⑨ はぐはうす 野 ..... P18
- ⑩ Bumpy 野 ..... P19

## フリースクール・オルタナティブスクール

- ⑪ 株式会社アットスクール 草 ..... P22
- ⑫ スキニシー学校 栗 ..... P23

## 親の会・家族の会

- ⑬ 明るい不登校 甲 ..... P26
- ⑭ 一般社団法人 蜜柑の木 野 ..... P27
- ⑮ Cocomama 守 ..... P28
- ⑯ ひまわりんぐ〜繭の会〜 守 他 ..... P29

## 公的機関・教育支援センター

- ⑰ 守山市教育研究所 守 ..... P32
- ⑱ 草津市教育研究所 草 ..... P33
- ⑲ 草津市子ども・若者総合相談窓口 草 ..... P33
- ⑳ 栗東市児童生徒成長支援室 栗 ..... P34
- ㉑ 野洲市ふれあい教育相談センター 野 ..... P34

## 大人になったら相談できる場所

- ㉒ ほたるサポート(守山市社会福祉協議会) 守 ..... P35
- ㉓ 若者自立支援ボランティア レリーフ 守 ..... P35
- ㉔ ひきこもり居酒屋(一般社団法人node) 草 ..... P36
- ㉕ フリータイム 草 ..... P36
- ㉖ まろんdeサロン あさこのはや(栗東市社会福祉協議会) 栗 ..... P37
- ㉗ まだ名前のない居場所(野洲市社会福祉協議会) 野 ..... P37

## 県内公的機関

- 滋賀県心の教育相談センター
- 滋賀県子ども・若者総合相談窓口 ..... P38







# 相談窓口

子どもが学校に行きにくいようだ。でも、どこに相談すればいいかわからない。学校の先生とは違う視点での相談窓口がほしい。そんなときに活用できる場所です。まずは相談してみることで、次への足がかりが見つかるかもしれません。



草津市

甲賀市

近江八幡市

SUNLIGHT  
サンライト

# 1 サンライト



住 所 | 草津駅前・近江八幡駅前・甲賀市(不登校カウンセリング)、滋賀県内各地(家庭教師)

最寄り駅 | 草津駅前(徒歩5分)、近江八幡駅前(徒歩5分)、甲賀市(貴生川駅から徒歩20分)

代表責任者 | 横田 信也(よこた しんや)

電話番号 | 090-9114-4834

E-mail | johnmoca92@gmail.com

URL | <https://www.sunlight-prism.com/>

活動日時 | 月～土曜日、10:00～21:30

参加費 | ◆カウンセリング80分程度(初回6千円、以後8千円)

◆家庭教師(60分5千円)

\*体験は60分2500円、初回電話相談は無料



## 活動内容・施設や活動の雰囲気

### ■ 不登校・ひきこもりカウンセリング

不登校やひきこもり状態の子どもさんがおられる親御さんのためのカウンセリングです。(ご本人も可能です。)不登校状態の改善、再登校に向けての関わり方などお一人お一人の状況に応じてアドバイスさせていただきます。発達障がいに関するご相談も可能です。

### ■ 家庭教師

不登校状態や「発達の凸凹」のあるなしに関わらず、その子の個性を大切にしながらの心理的サポートを行い、成績アップだけでなく、能力開発の見地を取り入れた深い指導をさせていただきます。

## スタッフ紹介

面談カウンセリングを始め、復学や進学を目指しての学習指導・受験指導、就労支援を行っています。現職以前は、子ども若者の福祉施設において、不登校・ひきこもり状態におられる方とご家族への支援に15年以上、携わってきました。

## メッセージ

今までたくさんの方の人生の再スタートを見届けながら、人間の心の成長力に日々、勇気づけられてきました。人は誰もが、それぞれの幸せをつかむために生まれ生きているんだということを強く確信しています。ご自分と人生を心から肯定できますよう、お手伝いさせていただきます。

## ② 社会福祉法人 ひかり会 守山学園 守山学園 地域連携室



住 所 | 守山市中町 8 9

最 寄 り 駅 | 近江鉄道バス「河西口」バス停 徒歩 15 分

代表責任者 | 谷村 太 (たにむら ふとし)

電 話 番 号 | 077-598-0512

F A X | 077-598-0513

E - m a i l | co@moriyama-gakuen.jp

U R L | <http://moriyama-gakuen.jp/> (FB) <https://onl.bz/23axuqJ>

参加対象者 | 話がしたい子どもさん・保護者さん

活動日時 | 居場所… (ほぼ) 第 3 木曜日 13:00 ~ 17:00

参加費 | 無料



### 活動内容・施設や活動の雰囲気

地域連携室は、児童養護施設・学園が出来て 60 年目の節目に、「地域の子育ての役に立ちたい」という思いから生まれ、地域で暮らす子どもさんや保護者さんからの相談に広く応じています。また、学校に行きづらい子ども達を対象にした、出入り自由な日中の居場所「みんなの広場ベルカ&パーチ」をつくり、毎月 1 回活動しています。ゲームをしたり、お話ししたり、勉強をしたり、自由に過ごせます。もちろん、そこでの相談にも応じています。詳しくは地域連携室まで、電話や SNS でお問い合わせください。

### スタッフ紹介

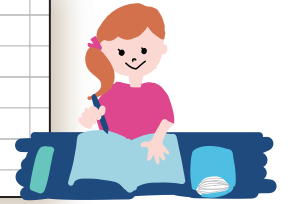
地域連携室のスタッフは、なにか楽しいことを見つけていけるよう、市民の方と一緒に笑いながら歩むメンバーです。「みんなの広場」開催時は、守山学園の心理士も参加しており、また他機関の方も来てくださいますので、多様な相談に応じることが可能です。

### メッセージ

地域の子ども達や子育てしている人々にとってどんな困りごとがあるのか？を探りながら、そのニーズに答えていけるよう日々模索しながら、イベントの開催や、相談支援事業、地域の中の「居場所」づくりを行ってきました。そのような取り組みを通じて、守山学園の事、地域連携室の事を知って頂き、困りごとがあった時に気軽に「相談してみようかな」と思って頂けるような関係づくりを心掛けています。



## 教育機会確保法って知ってる？



## 通称「教育機会確保法」をご存じでしょうか？

正式名は「義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律」と言います。2016年に成立したこの法律では、すべての子どもが安心して教育を受けられるよう学校における環境の確保が行われることや、不登校の子の状況に応じた必要な支援が行われるようにすることなどが明記されています。



## 例えばこんなことが定められています

- 休養の重要性
- 学校以外の多様な学びの重要性
- 当事者・保護者への必要な情報の提供
- 教育機会の確保等に関する啓発
- 相談体制の充実と、関係機関や学校・民間支援団体との連携強化など

教育機会確保法 文部科学省

また、この法律に基づいて文部科学省から、2019年10月に「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」という通達が、更に2023年3月には「誰一人取り残されない学びの保障に向けた不登校対策（COCOLOスラン）」が、各都道府県および各指定都市教育委員会、各都道府県知事ほか関係者に対して通知されています。これらにより、不登校児童生徒への支援指針が具体的に示されました。

## 例えばこんなことが定められています

- 「学校に登校する」という結果のみを目標にするのではなく、児童生徒が自らの進路を主体的に捉えて社会的に自立することを目指す必要があること
- フリースクールなどの民間施設やNPO等と積極的に連携し、相互に協力・補完すること
- 自宅におけるICT等を活用した学習活動について、可能な限り出席扱いとし、学習評価を行い、成績評価に反映すること
- 教育委員会が、保護者に対して、教育支援センターや相談機関、保護者の会、フリースクール等の民間施設や多様な居場所に関する情報を提供すること

不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）文部科学省

COCOLOスラン 文部科学

『登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク』さんから、教育機会確保法についてとても分かりやすくまとめたリーフレットが発行されています。ホームページからデータをダウンロード、また希望者には無料で郵送もしていただけます。

ご自身の勉強に、また学校の先生とお話の際に、ぜひご利用ください。

このように法律や通達を知るとは、学校に行きづらい子どもたちにとって本当に大切なことは何かを改めて考えるきっかけになります。子どもの状態に応じて学びの環境が保障されるよう、大人が協力してできることはたくさんあります。



リーフレットのダウンロードはこちらから



教育機会確保法リーフレット（親・ご家族の方向け）  
登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク 発行



# 居場所

「居場所」とは、主に不登校やひきこもりなどの生きづらさを抱えている子どもを対象とした家や学校以外の通える場所のことです。家以外にも心がホッと安心できる場所があること、信頼できる人がいること、独りぼっちじゃないことを知ること。そんな最初の第一歩となる居場所です。





### ③ い香か-ikoka-



住 所 | キラリエ草津 (滋賀県草津市大路二丁目1番35号)

最 寄 り 駅 | JR草津駅から徒歩約5分

代表責任者 | 重藤 有里 (しげとう ゆり)

電 話 番 号 | 08017151334

E - m a i l | kaorishi.lily@gmail.com

U R L | <https://ameblo.jp/ikoka1515>

参加対象者 | 小中学生 (それ以外のご兄弟さんも一緒にご参加可能です)

活 動 日 時 | 毎月不定期

参 加 費 | 1人1回500円



#### 活動内容・施設や活動の雰囲気

2023年6月からキラリエ草津で毎月1~2回開催している小中学生の居場所です。「ちょっと行ってみよか♪」と気軽に行けるがコンセプトで、毎月テーマを決めて活動しています。ハンドメイドやクッキング、体づくりなど少人数でゆったり過ごす居場所です。参加したい月に自由に参加OKで、お子さん一人でも親御さんと一緒に参加でもどちらも可能です

#### スタッフ紹介

代表は元小学校教員で、フリースクールやアロマ教室をしています。学校に行きづらいお子さんや学習の支援が必要なお子さん達に日々関わりながらサポートしています。他にも、子ども達と過ごすことが大好きなスタッフと一緒に活動しています。

#### メッセージ

ふらっと気軽に「いこか〜」と思って来てもらえたらと思います。そして、「ぼちぼちいこか〜」というメッセージも込めて、『いこか』というネーミングにしました。自分のペースで歩む子ども達を見守りながら、居場所での時間を楽しくゆったり過ごしてもらえるようサポートします。毎月さまざまな活動をしていますので、好きな時に気軽にいらしてくださいね。家庭と学校以外の居場所の一つになればと願っています。

## 4 一般社団法人Atlas栗東事業部 ふらっとRitto



住 所 | コミュニティセンター治田東 栗東市安養寺205

最 寄 り 駅 | JR手原駅より徒歩25分

代表責任者 | 岩見 行浩 (いわみ ゆきひろ)

電 話 番 号 | 090-9286-5671

E - m a i l | flat.ritto@gmail.com

U R L | instagram: flatritto

参加対象者 | 学齢期の子ども

活 動 日 時 | 毎月第2、第4水曜日 17:00～19:00

参 加 費 | なし



### 活動内容・施設や活動の雰囲気

小学生から高校生の学齢期の子どもさんを対象に、ふらっと立ち寄ることのできる、止まり木のようなサロン形式の居場所を開いています。宿題のお手伝いをしたり、みんなでゲームをしたり、ひとりで気ままに過ごしたり、必要な時は個別の相談にも応じます。第4水曜日は、自分たちで作ってみんなで食べる調理実習を「ふらっとこども食堂」として実施しています。来所型の活動に参加しづらく、支援が必要な子ども、若者に対して、訪問等アウトリーチによる相談支援にも応じています。

### スタッフ紹介

法人スタッフ2名の他、居場所の卒業生も、ボランティアスタッフとして活動に参加してくれています。また、学校のスクールソーシャルワーカーさんも、お手伝いに来ていただくことがあります。

### メッセージ

「すべての子ども、若者が、居場所と出番を感じられる社会をつくる」、という理念のもと、一人ひとりの思いに寄り添った活動を心がけています。必要に応じた橋渡しができるよう、地域の中のネットワークづくりにも取り組んでいます。アウトリーチによる活動では、家庭に向いての学習支援や、一緒に外出する機会をつくったりと、臨機応変に対応できるように心がけています。

## 5 心の居場所 toiro~という~

心の居場所



住 所 | 野洲市中主(中主B&G近く)

最 寄 り 駅 | 野洲駅から車で約15分

代表責任者 | 中西 愛(なかにし あい)

電 話 番 号 | 電話での受付はしていません。公式LINEでメッセージのやり取りができます。

E - m a i l | kokoronoibasyo.toiro@gmail.com

U R L | インスタ [https://instagram.com/kokoronoibasyo.toiro\\_yasu?igshid=MmlzYWWINDQ5Yg==](https://instagram.com/kokoronoibasyo.toiro_yasu?igshid=MmlzYWWINDQ5Yg==)  
公式LINE <https://lin.ee/93j4Wur>

参加対象者 | 不登校・行きしぶりのお子さん(小1～高3)とその親御さん。

活 動 日 時 | 月2～3回 水曜日

参 加 費 | 300円

### 活動内容・施設や活動の雰囲気

「豆吉」さんという古民家で活動しています。癒しの空間でお子さんも親御さんもみんなでゆったりと過ごしています。それぞれが楽しめることを楽しめる時に、ゲームやおしゃべり、体を動かしたりお散歩に出かけたり…お弁当・おやつタイムも楽しみの1つです♪

第4水曜日は、蜜柑の木さん親の会と同時開催です！



### スタッフ紹介

代表自身、不登校を10年以上経験してきました。その過去を武器にして、親子さんに寄り添い、一緒に考えていける存在になれたらなと思っています。そして、その時に支えてくれた人たちがスタッフとしてお手伝いに来てくれています。みんな温かい人たちばかりです！

### メッセージ

心の中を安心していっばいできるように、一緒に考え、見守っていただけらと思っています。1人で悩まず、親子だけで苦しまないでください。toiroでは、お子さんと親御さんのそれぞれの悩みに寄り添います♪



## 6 JAGUARの部屋



住 所 | 草津市野路町520 老上まちづくりセンター

最寄り駅 | 南草津駅 徒歩16分

代表責任者 | 磯嶋 玲子 (いそじま れいこ)

電話番号 | 090-5962-6473

E-mail | jaguar.lanakila@gmail.com

URL | <https://jaguar-room2020.amebaownd.com/>

参加対象者 | 小中学生

活動日時 | 毎週月曜または木曜 9:00-12:00

参加費 | 無し



### 活動内容・施設や活動の雰囲気

スタッフも全力で楽しみながらそれぞれが自由に過ごせる場所として開催しています。

野菜や花を育てたり、お菓子作りをしたり、ゲームや好きな遊びをしたり、おはなししたり。ゆったりした時間です。



### スタッフ紹介

不登校訪問支援カウンセラーの資格がある人、こどもが不登校になった経験のある人など

### メッセージ

学校以外の選択肢を。家とは違う場所で好きなことをやることから。コミュニケーションを大切にしながら活動しています。月1回のイベントでは「できた」体験から自信に繋げてほしいという思いで活動しています。また、おうちの方だけの参加もあり、リフレッシュの時間として楽しんでいただいています。



守山市

甲賀市

高島市

米原市

長浜市

近江八幡市

## 7 特定非営利活動法人 好きと生きる 「にじっこ」



住 所 | 守山市・甲賀市・近江八幡市・米原市・長浜市・高島市の各施設

最 寄 り 駅 | お問合せください

代表責任者 | 林 智子 (はやし ともこ)

電 話 番 号 | 090-4769-0521

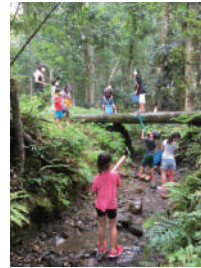
E - m a i l | a.chan.no.niji@gmail.com

U R L | <http://sukitoikiru.com/> 検索ワード「好きと生きる」

参加対象者 | 小学生、中学生、高校生

活 動 日 時 | 月8回 (月曜日・木曜日)  
公式LINEにて詳細をお知らせ

参 加 費 | 1000円



### 活動内容・施設や活動の雰囲気

にじっこにはプログラムはなく、それぞれ自由に好きな過ごし方をしています。会場によって雰囲気は違いますが、鬼ごっこやボードゲームなど遊びは様々で持ち込みも自由です。森や農園で過ごしたり、農業体験・遠足などにも出かけています。中高生のみの日や夜開催・合宿など可能な限り子ども達の要望にも応えています。申し込み制ですが、当日申し込みやキャンセルもOKで、送迎してもらえれば他地域への参加もOKです。また、同会場にて親の会もコラボ開催しており、保護者のみなさんの交流の場にもなっています。

### スタッフ紹介

見守り隊という遊ぶのが大好きな面白い大人達が数名一緒に過ごしていますが、逆に子ども達に見守られていて、いつも子ども達から元気をもらっています。強制や指示をすることはなく、いつも笑顔で穏やかに子ども達の隣にいるメンバーばかりです。

### メッセージ

自分のことを信じて認めてくれる大人がいる、安心して過ごせる場がある、そう思えた時初めて、自分自身を認め好きになれるのだと思います。子ども達一人一人が自分にとって心地いいと思える場や人とひとつでも多く出逢い、生き生きと幸せに生きてほしい。その選択肢のひとつとなれるよう、にじっこを開催しています。この世にダメな子は一人もいません。もし、平日の日中の居場所を求めている子ども達がいたら、お気軽にご連絡くださいね。



## 8 特定非営利活動法人 やんちゃ寺



住 所 | 草津市草津3-5-15 遍照寺

最寄り駅 | 草津駅 徒歩15分

代表責任者 | 佐藤 すみれ (さとう すみれ)

電話番号 | 090-3625-9524

E-mail | yanchadera@gmail.com

U R L | <https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>  
<https://www.facebook.com/yanchadera19/>

参加対象者 | 中学生、高校生、二十歳まで、主に10代

活動日時 | 毎月第1・3・5土曜日

参加費 | 無料

### 活動内容・施設や活動の雰囲気

お寺でご飯を食べたり、お菓子を食べたり、卓球やダーツ、ボードゲームをしたり、お喋りをしたりして、自由に過ごす居場所です。

### スタッフ紹介

学校や家庭とはまた違う、さまざまな職業・年齢の大人と出会えます。生き方のルールや価値観の多様な出会いがあります。

### メッセージ

学校や家庭以外に息抜きの場があることは、どんなときにも大切です。やんちゃ寺に来て、嫌だった自分に少しずつ自信や元気が出て、好きなことに挑戦していった子達がたくさんいます。初回から馴染めて楽しんでもらえます。ぜひ気軽にお越しください。

野洲市

## 9 はぐはうす



住 所 | ハクハク茶小屋 (野洲市吉川980)・錦織寺さん(野洲市内)

最 寄 り 駅 | ハクハク茶小屋(野洲駅から車で15分)・錦織寺(野洲駅から車で10分)

代表責任者 | 辻 咲也子(つじ さやこ)

電 話 番 号 | 080-4399-7227

E - m a i l | hughouse.yasu@gmail.com

U R L | [https://instagram.com/hughouse\\_yasu?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==](https://instagram.com/hughouse_yasu?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==)

参加対象者 | 何歳のお子様でもご参加いただけます

活 動 日 時 | 第1月曜日・第3金曜日

参 加 費 | 小学生~大人¥1.000(お昼ご飯付)



### 活動内容・施設や活動の雰囲気

こどもの成長と共に嬉しい悩みも苦しい悩みも一緒に分かち合い、こどもも大人も「ほっ」とできる居場所づくりを目指しています。「保育園・幼稚園・学校へ行きたくない」そんなお子さんと親御さんの居場所としてぜひ活用していただければ幸いです。異年齢交流を大事にしています。どんな年齢のお子さんも大人も気軽にご参加ください。



### スタッフ紹介

辻 咲也子：2児の母

大西 裕麻：フリースクールに通う2児の母

亀山真奈：2児の母

有家愛香：2児の母

有馬香苗：2児の母



### メッセージ

はじめまして！「はぐはうす」です。私たちは様々な年齢の子どもをもつママ達が集まって活動しています。子どもの成長と共に様々な悩みが次から次へとやってきます。ネットでは情報が溢れていますが、「はぐはうす」では直接悩みを打ち明けたり、「私はこんな方法で解決したよ！」と実際の体験談を聞ける場となって帰る時には少しでも気持ちが楽になってもらえたら嬉しいです。

## 10 Bumpy


  
Bumpy

野洲不登校の居場所



住 所 | 大生産業 野洲本社ビル 3F会議室

最寄り駅 | 野洲駅 徒歩5分

代表責任者 | 樋口 優子 (ひぐち ゆうこ)

電話番号 | 090-1958-4162

F A X | 077-507-5499

E - m a i l | higuti\_yuko@yahoo.co.jp

U R L | [https://www.instagram.com/bumpy\\_freespace/](https://www.instagram.com/bumpy_freespace/)

参加対象者 | どなたでも

活動日時 | 毎月第3火曜日 13時から15時 (例外あり、詳細はお問合せください)

参加費 | 300円



## 活動内容・施設や活動の雰囲気

野洲で始まったばかりの不登校家族のおしゃべり会です。気楽なおしゃべりをしています。子どもへの悩みあるある、こういうときどうしてる?、ちょっと込み入った話、誰かに相談したいけどなかなか周囲に不登校や行き渋りの子どもを持つママ友がいないときに、ママ友に愚痴を言う感覚でおしゃべりしたい、そんな場所です。子どもを連れてきてもこなくてもどちらでもOK。支援するものとされるものという場所ではなく、同じ目線での集まりです。

## スタッフ紹介

神経発達症の子どもを持つ母、不登校の子を持ち長く不登校支援に関わってきた親、などがファシリテーターです

## メッセージ

子どもが学校に行きたくないと言ったとき、周囲に同じような人がいないと悩みを深くしてしまいます。なぜ子どもが学校に行かないのかわからず、将来どうになってしまうのだろう、子どもに優しくしないといけないということがわかってはいるけれどイライラしてしまう……。立ち上げメンバーが全員同じ思いをめぐり抜けてきました。「当時、他の仲間がいれば」「当時、色々なことを知っていれば」あんなに悩まなくて済んだのに、という思いがあります。まずは集まる場所が必要、と立ち上げました。ちょっとした止まり木のように、気楽な気持ちでまずはいらしてください。



# 不登校まめ知識



栗東市 栗東中学校作成  
支援に関わる申し合わせシート

まめ知識  
1

学校とのやりとりを円滑にするために

## 支援に関わる申し合わせシート

氏名	所属学校	年 組	期別	学期
担任	支援担当	作成日		
①登校時間	<input type="checkbox"/> 通常 <input type="checkbox"/> 特別 ( : )			
②下校時間	<input type="checkbox"/> 通常 <input type="checkbox"/> 特別 ( : )			
①家庭・担任間の日々の欠席連絡	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
②学校からの通信・配布物の配達	①周期: 毎日・定期 ( / ) ・その他 ( ) ②方法: 友だち・教 師・保護者来校・その他 ( )			
①日々の学習プリントの配達	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
②特別な学力補充	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
③定期テスト受験	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
④通知による評価・評定	<input type="checkbox"/> 押定する <input type="checkbox"/> 押定しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
※一般教材の購入	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
①保護者への連絡方法 (希望時間帯)	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> E-mail ( @ ) <input type="checkbox"/> その他 ( )			
②家庭訪問	<周期> 週 回・月 回・その他 <頻度> 担任・担当・担任+担当・その他 ( )			
④定期懇談	週 回・月 回・その他 ( )			
⑤SCによるカウンセリング	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
①関係機関名 (通所の周期)	定期懇談・通所同行・学習進捗の情報提供・その他 ( )			
②連携の方法	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ( )			
③関係機関からの行事・講演会の案内	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない			
(例: 行事だけでは参加させたいなど)				

( 年 月 日作成)

子どもが学校に行きづらくなった時、保護者の多くの方が悩まれるのが学校とのやりとりです。子どもの成長には、お家で安心して過ごせることが大事。そのためには、保護者と学校の先生がしっかりとコミュニケーションを取って同じ方向を向いている必要があります。

栗東市立栗東中学校では校内支援教室「ハーバルーム」を設置し、個々の生徒の特性に応じた支援を行い、将来的な自立に向けて力を高められるよう支援しています。また、保護者との連携をスムーズに行うために右のような独自の支援シートを活用されているそうです。

また、多様な学びプロジェクトという民間支援団体が保護者目線で作成した「学校依頼文フォーマット」というものが、オンラインで公開されています。

多様な学びプロジェクト作成  
学校への依頼文フォーマットは  
こちらから



多様な学びプロジェクト  
学校への依頼文

どちらも双方の意思が過不足なく伝わる工夫がなされ、文字にすることで共通認識が図られる素晴らしいものです。参考の上、ご活用ください。



まめ知識

2

フリースクール等  
通学助成

滋賀県内には、フリースクールを利用する家庭に対して補助金が出る自治体もあります。あなたの住む市町でもフリースクール助成が出るかも！詳しくはホームページをご覧ください。なるか、担当窓口までお問い合わせください。

市町	草津市	甲賀市	近江八幡市	日野町	彦根市	米原市
問い合わせ先	草津市教育委員会 事務局児童生徒 支援課 児童生徒支援係	甲賀市教育委員会 事務局 学校教育課	近江八幡市教育委 員会 学校教育課	日野町役場 学校教育課学校教 育担当	彦根市教育委員会 事務局 学校支援・人権・ いじめ対策課	米原市教育委員会 事務局 教育部 学校教育課
電話番号	077-561-2437	0748-69-2243	0748-36-5531	0748-52-6564	0749-24-7978	0749-53-5152
リンク先						



## フリースクール オルタナティブスクール

フリースクールは、不登校の子どもの居場所、自由な学び場、交流の場として作られた施設です。個人やNPO法人など民間が運営していることが多く、活動の内容や時間などは施設によって様々です。多くのフリースクールでは子どもが主体となり遊びや勉強など本人のペースで進めることができます。

また、オルタナティブスクールは不登校の子の受け皿としてではなく、オルタナティブ教育（代替教育）という独自の理念を取り入れた学校で、子どもの自主性を重視した教育が行われることが多いです。例として、シュタイナー学校やイエナプランスクールなどがあります。

学習指導や進路指導に対応しているところが居場所との大きなちがいかもしれませんね。





# 11 株式会社アットスクール



住所 | 草津市大路1丁目18-28 藤井ビル2F

最寄り駅 | JR草津駅東口から徒歩6分

代表責任者 | 鈴木 正樹 (すずき まさき)

電話番号 | 077-565-7337

F A X | 077-565-7347

E-mail | counseling@at-school.jp

URL | HP : <https://www.at-school.jp/> fb : <https://www.facebook.com/atschool.com>

参加対象者 | フリースクールA-COLORS : 小学3年生～高校生  
ママカフェ : 保護者 その他ご相談等はどなたでも

活動日時 | A-COLORS : 火曜/10:30～14:30  
ママカフェ : 不定期

参加費 | 入会金 22,000円 (会員は不要) 週1利用 19,800円 週2利用 31,680円 / 個別指導と併用は20% OFF  
ママカフェ参加費 : アットスクール会員は無料  
一般は1,000円



## 活動内容・施設や活動の雰囲気

A-COLORSは、楽しく過ごす 静かに過ごす 勉強したり体験したり『みんなが好きでお話したい』『ひとりが好き。でもちょっと誰かとつながりたい』そんな子どもたちのスクールです。ママカフェは、ゆったりとした雰囲気の中で、育児や日々の悩みを語り合う会です。対面やオンラインで行い、話せてスッキリし、ママが元気になれる時間です。

- ・フリースクール授業料補助事業の認定施設
- ・在籍学校長の承認で「出席扱い」
- ・「個別の支援計画書」を作成して一人ひとりにあった支援
- ・心理士・カウンセラーが相談や検査をサポート

## スタッフ紹介

A-COLORS : 絵本セラピストや糸掛け曼荼羅のトレーナー、カウンセリング資格、教員免許をもった、子ども支援の経験豊富なベテランスタッフ数名で運営し、子どもたちに様々な体験を提供しています。

ママカフェ : 我が子の不登校経験を持つ認定ファシリテーターが開催。

## メッセージ

生活リズムが乱れたり、勉強が分からなくなっている我が子の様子に、親御さんも悩まれていることと思います。一人で抱えず、同じ悩みを共有できる場として、ママカフェをご利用ください。

また、子どもたちが学校以外でも安心してチャレンジできる場所、子どもたちの居場所としてフリースクールをご利用ください。

その他、公認心理士や発達臨床心理士、特別支援教育士などの専門家が常駐しており、心理相談や検査も対応しております。